

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол от 26.09.22 №2

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ ПСШ «Содружество»  
от 27.09.2022 №1/1

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - Санитарно-эпидемиологические требования и Гигиенические нормативы и требования), Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Пильнинской средней школы «Содружество» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Содержание начального общего, основного общего и среднего общего образования определяется образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования. 2.2. Школа создает условия для реализации общеобразовательных программ, учитывающие Санитарно-эпидемиологические требования и Гигиенические нормативы и требования.

2.3. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебных планов, разработанных в соответствии с ПНОО, ПООО, ООП СОО, с календарными учебными графиками и регламентируется расписаниями занятий, утвержденными приказом директора.

2.4. Учебные планы определяют перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

2.5. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего - 70%, образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.6. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) классы могут делиться на группы при проведении учебных занятий, курсов.

### **3. Учебный год**

3.1. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей,

сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.2. Календарные учебные графики, в которых указаны точные сроки начала и окончания учебного года, сроки каникул, количество учебных дней в учебном году, время и окончание занятий, сроки промежуточной аттестации, ежегодно принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом директора Школы.

3.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Учебный год в Школе заканчивается в соответствии учебным планом основной общеобразовательной программы и календарным учебным графиком соответствующего уровня образования, но не позднее 31 мая.

3.5. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет - 34 недели, в первом, девятом, одиннадцатом классах – 33 недели.

3.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – четыре, полугодий – два.

3.7. С целью профилактики переутомления в календарных учебных графиках предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

#### **4. Режим и расписание учебных занятий обучающихся**

4.1. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Режим учебных занятий обучающихся определяется календарными учебными графиками, которые утверждаются приказом директора Школы ежегодно.

4.3. Учебные занятия в 1-11 классах проводятся по 5 –дневной учебной неделе.

4.4. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе в 1 классе - 21 час, во 2-4 классе –23 часа, в 5 классах –29 часов, в 6 классах –30 часов, в 7 классах –32 часа, в 8-9 классах - 33 часа, в 10-11 классах –34 часа.

4.5. Обучение осуществляется в первую смену.

4.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

4.7. Продолжительность учебного занятия во всех классах: 40 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 4.8. настоящего Положения.

4.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований: – учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; – обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; во втором полугодии: в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, – в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; – предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти не менее 7 дней.

4.9. После каждого урока проводится перемена длительностью не менее 10 минут. Перемена, на которой предусмотрен перерыв для питания, составляет 20 минут.

#### **5. Расписание занятий соответствующего уровня**

5.1. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется Школой и утверждается приказом директора.

5.2. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов соответствующего

уровня. 5.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям и Гигиеническим нормативам и требованиям:

- для обучающихся 1-х классов при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю - 5 уроков; при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 - 6 классов - 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 11 классов - 7 уроков.

5.4. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.5. Контрольные работы проводятся для обучающихся на 2-4 уроках, не более одной в течение учебного дня.

5.6. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, учебных курсов общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали времени, установленного Гигиеническими требованиями: 2-3 классы – 1,5 часа, 4- 5 классы – 2 часа, 6-8 классы – 2,5 часа, 9-11 классы – 3,5 часа.

5.7. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

## **6. Особенности организации обучения с применением современных образовательных технологий**

6.1. Образовательная деятельность в Школе может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

6.2. При организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий все участники образовательных отношений должны соблюдать действующие санитарно-эпидемиологические правила и нормы.

6.3. Порядок организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий устанавливается соответствующим Положением.

## **7. Режим внеурочной деятельности**

7.1. Режим внеурочной занятости обучающихся в Школе регламентируется планом внеурочной деятельности, расписанием внеурочной деятельности и занятий системы дополнительного образования, которые утверждаются в начале каждого учебного года директором Школы. Внесение необходимых коррективов в утвержденное расписание осуществляется также на основании приказа директора Школы.

7.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

7.3. Проведение выездных организованных внеклассных мероприятий для обучающихся (экскурсий, походов, прогулок и др.) возможно в соответствии с планом воспитательной работы Школы и (или) классного руководителя. Выход за пределы Школы разрешается только

после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении выездных организованных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

7.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 30 минут.

7.5. В Школе по запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы

продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Порядок организации работы групп продленного дня регламентируется соответствующим Положением, ежегодно утверждается приказом директора Школы.

### **8. Порядок принятия и срок действия Положения**

8.1. Данное Положение рассматривается и принимается на педагогическом совете Школы с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся, утверждаются приказом директора.

8.2. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента утверждения.

8.3. Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального органов управления образованием, решением педагогического совета с учетом мнения Совета родителей, Совета обучающихся.

8.4. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

